

東日本



題字：小野塚哲男様

コロナ感染拡大予防のため、面会制限及び、イベント規模の縮小等、ご不便ご迷惑をおかけしております。

皆様のご協力に感謝するとともにお詫び申し上げます。



社会福祉法人 東頸福祉会
特別養護老人ホーム

不老閣

新潟県十日町市松之山 1028-8
TEL 025-596-3366

冬期間は、施設内で

沢山のレクリエーションを楽しんでいただきました。

その様子を紹介いたします。

こたつでかるた遊び



雪だるま作り



足湯



メイク体験



こんなのが初めて！



いくつになっても女心は忘れません !!

思い出したようにファンデーションを塗り、ピンク色に染められた爪を何度も眺めては笑顔になり・・・・。ご利用者の新たな一面を見ることができ、職員も嬉しく思いました。



バスハイク

冬期間、施設内で過ごされていたご利用者に「春を感じていただきたい」「気分転換をしていただきたい」という想いがあり、近隣で三密を避けられる場所を検討いたしました。施設の要望に快く応えてくださった地域の皆様、ありがとうございます。



高橋組様
の敷地にある桜
を見学させていただ
きました。



近隣の寺院を散
策させていただき
ました。



夢を叶える誕生日

故郷の集落へ行き、神社でお参りをしました。

自宅に行き、ご家族と過ごしました。



年に一度の誕生日。
皆様の夢を叶えるお手伝
いをいたします。

七夕会

彦星と織姫
♡



今年も願いを込めて短冊を飾りました。例年ならば、健康を願う方が多いのですが、今年は、コロナウィルス終息に関する内容が目立

ちました。

また、職員による才劇では、笑い声が響く程の大盛り上がり!! ご利用者の笑顔が一層輝きました☆



納涼会

長引いた梅雨も明け、青空の下での開催となりました。
「よさこい」や、「鼓夢の会」による太鼓の演舞、盆踊りと、大盛況!! ご利用者も終始笑顔でした。

ご家族やボランティア様のご協力により楽しい会となりました。ありがとうございました。



男性職員が「よさこい」を踊りました。

焼きそばもたいやまき
美味しかった♡



民謡ボランティア様

ボランティアの皆様に感謝



洗濯物ボランティア様



太鼓ボランティア様

《これからの行事予定》

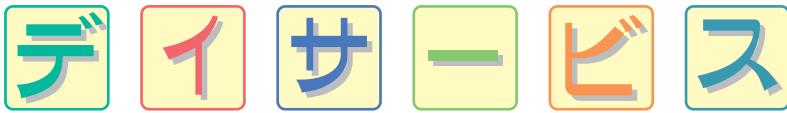
節 新 年 会 文 化 祭 敬 老 会
クリスマス会

ボランティア募集

不老閣ではボランティアを募集しています。

お気軽にご相談ください。

☎025-596-3366



大かるた大会



職員の読み上げに耳を澄ませ、読み上げられた「かるた」めがけて、お手玉を投げます。一番うまく乗せられた方が、札を獲得し、一番多く集められた方に賞状をお贈りしました。

ミニミニ運動会



「赤勝て！」「白勝て！」と応援にも力が入ります。皆様、真剣に参加されました。

野外食



晴天の下、外の新鮮な空気を吸いながら、美味しそうにお弁当を召し上がられました。

日常風景



オセロゲーム、お花見や体操等、いろいろなイベントを企画し、楽しんでいただいている。

天ぷらバイキング

盛りだくさんの天ぷらからお好きなものを選んでいただきました。



蚕



蚕がデイサービスにやって来ました！皆様で桑の葉を食べさせて、大きく育ちました。

また、昔飼育した蚕の話を懐かしそうにお話しされていました。

七夕



職員が七夕会を盛り上げ、ご利用者の方々も楽しまれました。

盆踊り



いろいろな屋台やゲームで景品を獲得されました。

研修委員会の紹介

ご利用いただいている皆様に、より良いサービスが提供できるよう年間を通し、様々な職員研修を計画しています。

今年度は、研修で得たことを現場で活かすためのシステム作りにも取り組んでいます。



看護職員だより

～熱中症ゼロへ !! 热中症について学ぼう～

☹ 热中症の症状

軽

めまい・立眩み
筋肉痛・汗が止まらない



中

頭痛・吐き気・虚脱感
体がだるい（倦怠感）



重

意識がない・けいれん
高い体温がある
呼びかけに反応しない
まっすぐに歩けない、走れない



☺ 热中症の対策

ここがポイント!
水分と塩分を補給す
ることで症状の改善
が期待できます。

- のどが渴いていなくても、
水分を計画的にとりましょう。
- 涼しく風通しのよい環境を作りましょう。
- 適度な塩分を補給しましょう。
- バランスの良い食事としっかり睡眠を取
事を心がけましょう。
- 体を暑さに慣れさせましょう。
- 高温、多湿をさけて、調理中は換気扇を回
しましょう。

きらっと★不老閣職員紹介

今月号の☆きらっと☆さんは

毎日三食の美味しい美味しい 食事を作ってくれている
厨房職員の滝澤淳子さんにインタビューです☆彌



Q、勤務何年目ですか？

また調理員として常に心掛けていることは何ですか？

12年目になります。安心安全でご利用者の皆様に喜んでいただける美味しい食事作りを心掛けています。

Q、休日の楽しみ、過ごし方を教えてください。

映画鑑賞です。今のこの時期はうちで過ごす楽しみを見つけ、子供と遊んだりリクエストの食事を作ったり、バーベキューを楽しんでいます。

Q、仕事のやりがいについて教えてください。

ご利用者の皆様の笑顔や「おいしい」の声がとても嬉しく、元気をもらいます。

東頸福祉会役員

| | |
|------|-----|
| 理事長 | 佐藤 |
| 理事 | 村山 |
| 監事 | 高波 |
| 評議員 | 志賀 |
| 副会長 | 竹内 |
| 理事 | 丸山 |
| 監査委員 | 佐藤 |
| 会長 | 小野塚 |
| 副会長 | 草村 |
| 理事 | 樋口 |
| 監査委員 | 佐藤 |
| 会長 | 小野塚 |
| 副会長 | 草村 |
| 理事 | 丸山 |
| 監査委員 | 西片 |
| 会長 | 相澤 |
| 副会長 | 慶和 |
| 理事 | 正子 |
| 監査委員 | 本山 |
| 会長 | 秀子 |
| 副会長 | 優子 |
| 理事 | 枝 |
| 監査委員 | 中島 |
| 会長 | 元子 |
| 副会長 | 小野塚 |
| 理事 | 光枝 |
| 監査委員 | 中島 |
| 会長 | 元子 |
| 副会長 | 西片 |
| 理事 | 相澤 |
| 監査委員 | 本山 |
| 会長 | 相澤 |
| 副会長 | 慶和 |
| 理事 | 正子 |
| 監査委員 | 西片 |
| 会長 | 善一郎 |
| 副会長 | 正子 |
| 理事 | 優雄 |
| 監査委員 | 中島 |
| 会長 | 元子 |
| 副会長 | 西片 |
| 理事 | 善一郎 |
| 監査委員 | 中島 |
| 会長 | 元子 |
| 副会長 | 西片 |
| 理事 | 善一郎 |
| 監査委員 | 中島 |

家族会役員改選

令和2年6月7日付

寄付

たくさんの方々からご寄付や
ご協力をいただきました。厚く
お礼申し上げます。今後ともよ
ろしくお願いいたします。

異動職員紹介

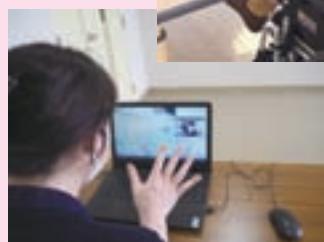
令和2年4月1日付

デイサービス
看護職員 中島 厚子
特別養護老人ホーム
看護職員 高橋 英子
看護職員 中島 厚子



その他に、わらび、洗濯
洗剤、紙おむつ、おしほ
り等いただきました。

オンライン面会 始めました！



4月よりオンラインでの面会を開始しました。不老閣の電子端末と、ご家族のパソコンやスマートフォンをアプリで繋ぐことで面会ができるシステムです。コロナ禍の感染防止対策としても有効な面会方法となります。

遠く離れたご親族の方やお孫さんなどにも広く活用していただけますと幸いです。お気軽にお問い合わせください！

※感染症の状況により、対応を変更する事があります。

オンライン面会担当：吉楽



編集後記

未だ終息の見通しがつかない新型
コロナウイルス。会いたくてお来ら
れないご家族の方はたくさんおられ
るかと思います。「コロナウイルス
が早く終息し安心して暮らせますよ
うに織姫様にお願いします。☆シ☆
（植木）