



平成30年度

# 夏 badminton 短期教室

## 夏休み



ゼネラル体育館では夏休みに短期教室を開催します！  
暑い夏だけど、楽しみながら上手になろう！

### 8 2018 Schedule

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 木曜クラス	3	4
5	6 少人数制 特別レッスン	7	8	9 木曜クラス	10 adidas×SELF	11
12	13 少人数制 特別レッスン	14	15	16	17	18
19	20	21 小中学生 強化練習会	22	23 木曜クラス	24	25
26	27	28 少人数制 特別レッスン	29	30 木曜クラス	31	



お問い合わせ

NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF(高津スポーツセンター)

〒213-0002 川崎市高津区二子3-15-1

TEL 044-813-6531



# 木曜クラス

ゼネラル体育館の木曜日のクラスを夏休みも開催します。  
レベルに合わせたクラスを選べます。

	大人クラス	小学生クラス
日にち	8月2日・9日・23日・30日 木曜日	
時間	A班（初心者～初級） 12:10～13:30 B班（中級） 13:40～15:00 C班（上級） 13:40～15:00 D班（初中級） 15:10～16:30	16:40～18:00
受講料	4,000円（保険料・教材費込）	3,500円（保険料・教材費込）
定員	A班 28名・B班 14名・C班 14名 D班 28名	32名
対象	15歳以上	小学生
場所	富士通ゼネラル体育館（洗足学園、フィオーレの森より2分）	
持ち物	室内専用シューズ・運動に適した服装・ラケット(貸出あり)・汗拭きタオル・飲料水	
講師	<b>西村 有貴</b> 高校総体神奈川県大会 優勝2連覇 インターハイ(全国高校総体) ベスト32 神奈川県代表として国体出場 全日本学生選手権大会 団体優勝(大学日本一) 現在、日本リーグ、チャレンジリーグ1部 チーム神奈川 所属	

## クラスの参加目安（大人）

- A班：未経験者。経験者で基本的な技術、ゲーム進行を習得したい方。  
B班：地域の大会で勝利、優勝を目指している方。  
C班：市などのオープン戦2部以上で勝利、優勝を目指している方。  
D班：すべてのショットを理解し、打ち分けられる方。クリアー・ロブが連続して、10球以上、奥まで飛ばせる方。

## クラスの参加目安（小学生）

初心者の方大歓迎！バドミントンを始めたいと思っているお友達、もっと上手になりたいと思っているお友達大集合！

# adidasバドミントン×SELF 講習会

元S/Jリーグ選手から学べる夏休み限定講習会  
このチャンスに是非参加してみてください！

日にち	8月10日（金）	
対象	高校生以上	小学生・中学生
時間	① 10:45～12:15 ② 12:45～14:15 ③ 14:30～16:00	① 9:00～10:30 ② 16:15～17:45
内容	① トップ選手に学ぶ動き方 ② トップ選手に学ぶショット ③ トップ選手に学ぶ試合の組み立て方	ジュニア向けに基礎から指導します。
受講料	各2,000円（保険料・教材費込）	各1,200円（保険料・教材費込）
定員	各24名	
場所	富士通ゼネラル体育館（洗足学園、フィオーレの森より2分）	
持ち物	室内専用シューズ・運動に適した服装・ラケット(貸出あり)・汗拭きタオル・飲料水	
講師	元S/Jリーグ選手 1名 アシスタントコーチ 1名（シャトル未来）	
その他	お申し込み時に、初級・中級・上級をお伝えください。（高校生以上のみ）	

## 小中学生 強化練習会

強くなりたい人集まれ！！  
ハードな練習ですがじっくり時間をかけて  
強化していきます。



日にち	8月21日（火）	
時間	12:00～15:00	
受講料	1,500円（保険料・教材費込）	
定員	30名	
対象	小学生・中学生	
場所	富士通ゼネラル体育館（洗足学園、フィオーレの森より2分）	
持ち物	室内専用シューズ・運動に適した服装・ラケット(貸出あり)・汗拭きタオル・飲料水	
講師	西村 ・ 藤元	

# 少人数制 特別レッスン

## 1コート4名の少人数制

日にち	8月6日（月）・8月13日（月）	8月28日（火）
時間	9:00～10:20 初中級 10:30～11:50 中上級	9:00～10:20 初中級 10:30～11:50 中上級 12:10～13:30 初中級 13:40～15:00 中上級
受講料	各1,500円（保険料・教材費込）	
定員	各16名	
対象	高校生以上	
場所	富士通ゼネラル体育館（洗足学園、フィオーレの森より2分）	
持ち物	室内専用シューズ・運動に適した服装・ラケット(貸出あり)・汗拭きタオル・飲料水	
講師	西村 有貴	

## 申込方法

- 電話・来館 7月20日（金）9:00～受付開始 **先着順**  
お申込みは高津スポーツセンターまで  
(TEL 044-813-6531)

## 注意事項

- ・教室開催中のけが等については応急処置までとし、けがの状態によっては傷害保険を適用します。
- ・やむを得ない事情により日程を変更する場合があります。
- ・健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申し込みください。
- ・原則として教室は受講生以外入室できません。
- ・運動に適した服装での参加をお願いいたします。

## ゼネラル体育館へのアクセス



最寄駅  
武蔵溝ノ口から徒歩8分

所在地：川崎市高津区久本2-7-20  
TEL：044-855-5330

※個人情報条例の厳守  
ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。