

2018年
春春休み限定
気功教室
(全4回)

申 込 受 付 中 !

気功とは・・・自分で自分の体を整える力を養うことをいいます。

日時:3/6・13・20・27 (全4回) 火曜日 20:00~20:45

対象:15歳以上

場所:ストレッチルーム

定員:15名

料金:1回500円(保険料込) 当日受付

持ち物:運動に適した服装・飲料水

講師:生垣 伸太郎



《気功の良いところ》

- ・心とカラダを整える
- ・五臓六腑を元気にする
- ・こころのストレスを軽減する
- ・全身の細胞を元気にする

高津スポーツセンター

〒213-0002 川崎市高津区二子3-15-1

TEL 044-813-6531

お申し込み方法は裏面をご覧ください。



●当日受付（予約不要）

高津スポーツセンターからのお願い

- *やむを得ない事情により日程を変更する場合がありますのでご了承ください。
- *健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申し込みください。
- *原則として教室は受講生以外入室できません。
- *運動に適した服装での参加をお願いいたします。
- *行き帰りの際は十分に気をつけてください。

※個人情報条例の厳守
ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。

問い合わせ先

高津スポーツセンター

〒213-0002

川崎市高津区二子3-15-1 TEL 044-813-6531 / FAX 044-813-6532

ホームページ <http://park3.wakwak.com/~takaspo>