

☆平成30年4月からゼネラル体育館定期教室決定☆

## 特別無料体験プログラム



初心者大歓迎!

親子で!  
お友達と一緒に...  
みんなで  
遊びに来てね!

ZUMBA®は、世界中で楽しまれているダンスフィットネスです。ラテンを中心とした様々なジャンルの音楽にのせてダンスしてゆきます。全身の筋トレとしても、そして有酸素運動やダイエットプログラムとしても効果が高いものとなっています。どなたでも気軽に参加でき、アップビートな世界各国のリズムにのせて、楽しく簡単にエクササイズできる、そう、まさに“フィットネスパーティー”です。

日時：**2月9日(金)** 13:50~14:50

場所：**富士通ゼネラル体育館**(久本：洗足学園、フィオーレの森から2分)

：所在地 川崎市高津区久本2-7-20 TEL：044-855-5330 ※裏面参照

対象：どなたでも可

参加費：**無料**

申込み：当日受付

●当日は運動できる服装、体育室で使用するシューズ、タオル、飲み物など準備してください。

講師：フィットネスインストラクター、佐々木純子

### お問い合わせ先

高津スポーツセンター

〒213-0002 川崎市高津区二子3-15-1

(田園都市線 高津駅から徒歩約10分 二子新地駅から徒歩約8分)

TEL 044-813-6531

# 富士通ゼネラル体育館 アクセス



最寄駅  
武蔵溝ノ口から徒歩8分

所在地：川崎市高津区久本2-7-20  
TEL：044-855-5330