

2021年

富士通ゼネラル体育館テニス教室

テニスを楽しみたい方！レベルアップしたい方！
試合に勝ちたい方！お待ちしております！

体験常時受付中！

体験当日に入会された方は
入会金と体験代が **0円**！

初めての方も
お気軽に
お問い合わせください。



講師

片桐 牧哉 文部科学省認定 日本庭球協会(JTA)公認指導
東條 太郎 神奈川オープンベテランテニス大会準優勝
他にも経験豊富なコーチ陣がお待ちしております。

【スクール金額】

入会金 3,000円

B・M1・M2・Gクラス
6,500円

P・Tクラス
7,800円

体験 1,100円

事前にお電話で
ご予約下さい。

火曜日

9:00~10:30 Bクラス (14名)
10:30~12:00 M1クラス(14名)
12:00~13:30 M2クラス(14名)
13:30~15:00 Tクラス (10名)

水曜日

12:00~13:30 M2クラス(14名)
13:30~15:00 Gクラス (14名)

木曜日

9:00~10:30 M1クラス(14名)
10:30~12:00 Pクラス (10名)

金曜日

9:00~10:30 M1クラス (14名)
10:30~12:00 M2クラス (14名)
12:00~13:30 Pクラス (10名)

お問い合わせ

NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF

〒213-0011 川崎市高津区久本3-11-2 TEL044-833-2555

参加目安	Bクラス 【ビギナー】	初級者、テニスを体験した事がある程度の方 ストロークとサービスをメインに指導し、特にラリーからゲームを楽しめる事を目標とします。
	M1クラス 【ミドル1】	テニスの各ショットについて一通り理解していて、球出しのボールは安定して打てる方。 雁行陣のゲームも理解はしているが、まだ不安定な方。 ネットプレーも含めた各ショットを指導し、特にストロークラリーが安定して続けられること、 そして、ネットプレーを使って決めるレベルで、ゲームを楽しめることを目標とします。
	M2クラス 【ミドル2】	テニスの各ショットについて一通り理解、習得していて、ボレーvsストロークが出来る方。 ゲームでは各ショットを使って雁行陣ゲームができるが、平行陣でのポジションやダブルスが まだ安定しない方。 ネットプレーを積極的に取り入れて、平行陣主体のゲームも楽しめることを目標とします。
	Gクラス 【ゲーム】	各ショットを理解、習得していて、且つ安定している方。沈めるボール、ロフを使っての ボレーvsストロークが出来て、平行陣・雁行陣を混ぜてゲームを楽しめる方。 生きたボールを打つ練習をメインに、様々なショットを使ってゲームを楽しむことを目標とします。
	Pクラス 【女性限定】	各ショットを理解、習得していて、それらを使い自分でポイントを組み立てることが出来る方。 外部の試合での勝利(優勝)を目的としている方。
	プレイヤークラス	各ショットのレベルアップと同時に、試合でのメンタル・戦術面も含めて勝つテニスを目指します。 ※外部の試合での優勝経験がある方、それに準ずる方を優先させていただきます。 ※通常クラスより人数を限定し、グレードの高い試合での勝利を目指します。
	Tクラス 【女性限定】 トーナメントクラス	Pクラスよりワンランク上のクラスです。川崎市民大会、川崎市レディース大会等の 市区町村大会レベルの優勝を目指します。

お問い合わせ

NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF

〒213-0011 川崎市高津区久本3-11-2 TEL044-855-5330 (平日9:00~17:00)
080-4572-6428 (受付専用電話)

注意事項

- ・教室開催中のけが等については応急処置までとし、けがの状態によっては傷害保険を適用します。
- ・入金後のクラス移動は自己都合では出来ません。コーチ判断によるクラス移動はありますのでご了承ください。
- ・やむを得ない事情により日程を変更する場合があります。
- ・健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の許可を得てお申し込みください。
- ・原則として教室は受講生以外入室できません。
- ・運動に適した服装での参加をお願いいたします。
- ・火曜日Tクラス、水曜日Gクラス、木曜日Pクラス、金曜日Pクラスの最後は全員での後片付けが含まれます。
- ・毎月の月会費は、富士通ゼネラル体育館でお支払い、もしくは振り込みとなります。
- ・体験レッスンはお一人様一度迄となります。
- ・退会につきましては、各月の10日までに当クラブに所定の退会届を提出することによりその月末で、退会することが出来ます。電話等口頭での退会は受け付けられません。
- 毎月10日を過ぎた場合は、当クラブの手続き上・翌月末日扱いとなります。
- ・持ち物…室内専用シューズ・運動に適した服装・ラケット・汗拭きタオル・飲料水

アクセス



最寄駅
武蔵溝ノ口から徒歩8分

富士通ゼネラル体育館
TEL: 044-855-5330
所在地: 川崎市高津区久本
2-7-20
営業時間 9:00 ~ 21:00



体育館には、駐車場がございません。
近隣のコインパーキングをご利用ください。

※個人情報条例の厳守
ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。