

ハーモニー5月メニュー		オリジナル弁当540円	彩り弁当650円	コロッケ&唐揚げ弁当	コロッケ、から揚げ、ご飯のみ! お昼は好きな物だけ食べたい! そんな方にお勧め	
注文は9:00~10:00 090-1843-1366			3種のご飯 おかずはオリジナルと一緒に甘味付き		540円 	
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
日替わり弁当は数に限りがあるため、別メニューになることもあります。				豚の竜田揚げ さわらのバジル焼き もやしのナムル 筍とネギの酢みそあえ		
4 みどりの日		5 子供の日		6 振替休日		7
				7	8	9 10
11	12	13	14	15	16	17
えびちり	大分とり天	とんかつ	鶏のネギ塩焼き	手作り爆弾コロッケ		
メンチカツ	鮭の塩こうじ焼き	紅ショウガポテト	春巻き	アジと厚揚げのカレー炒め		
れんこんのきんぴら	高野豆腐の桜えびあんかけ	カリフラワーのサラダ	カラフルビーンズサラダ	根菜のサラダ		
ブロッコリーの和えもの	玉ねぎとハムのマリネ	きのこちくわの甘辛炒め	キャベツの浅漬け	ひじきの煮物		
18	19	20	21	22	23	24
カレーコロッケ	鶏オイスター照り焼き	ホイコーロー	チキンカツ	和風ハンバーグ		
鯖のみりん漬け焼き	ジャーマンポテト	白身フライ	明太子ポテト	チキンナゲット		
オクラのポン酢和え	春雨の酢の物	切干大根とたくあんのサラダ	スナップえんどうのサラダ	インゲンのソテイ		
ぴりからこんにゃく	青菜のおひたし	人参のナムル	ちくわのごま煮	キャロットラペ		
25	26	27	28	29	30	
エビフライ	チキン南蛮	トンテキ	豚肉の生姜焼き	※他のお弁当はお休みです		
ショートパスタボロネーゼ	マカロニサラダ	大葉で包んだ真アジフライ	アジフライ	ご褒美弁当 580円		
ひじきとパプリカのマリネ	じゃがいもと青菜のごま和え	いろいろ野菜のスープ煮	パンプキンサラダ	鶏そぼろ丼、うどん、春雨サラダ、しば漬		
筍のおかか煮	人参のたらこ炒め	大豆ときゅうりのピクルス	ピーマンの炒め物			