

ハーモニー3月メニュー		オリジナル弁当540円	彩り弁当650円	コロッケ&唐揚げ弁当	コロッケ、から揚げ、ご飯のみ！ お昼は好きな物だけ食べたい！ そんな方にお勧め	
注文は9:00~10:00 090-1843-1366			3種のご飯 おかずはオリジナルと一緒に甘味付き		540円 	
月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
ポークソテー	お楽しみ弁当 700円	とんかつ	鶏のバジルソテー	手作り爆弾コロッケ		
大葉で包んだアジフライ	海老フリッター、肉団子	紅ショウガポテト	春巻き	あじと厚揚げのカレー炒め		
れんこんのサラダ	混ぜ寿司、春雨サラダ	高野豆腐の煮物	しらたきの炒め物	白菜のサラダ		
人参のおかか煮	焼き菓子	もやしのナムル	キャベツの浅漬け	大根のごま煮		
9	10	11	12	13	14	15
ハムカツ	ムースロー	鶏のオイスター照り焼き	ホイコーロー	油淋鶏		
麻婆豆腐	ホッケフライ	ジャーマンポテト	イカゴロっとフライ	マカロニサラダ		
紅白なます	ひじきと根菜の煮物	大根とたくあんのサラダ	豆まめサラダ	根菜の煮物		
いんげんのマスタード和え	青菜とちくわのポン酢和え	ピーマンと人参の炒め物	人参のタラコあえ	ミックスおひたし		
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
エビチリ	鶏の黒酢あん	プルコギ	チキンカツ			
かぼちゃのひき肉フライ	ロールキャベツ	ハッシュドポテト	はんぺん卵焼き			
中華風の切り干し大根の煮物	おぐらの塩こんぶあえ	海藻サラダ	コールスローサラダ			
ブロッコリーのカレーマヨ	きのこのマリネ	筍の土佐煮	大根のえびあんかけ			
23	24	25	26	27	28	29
カレーコロッケ	エビフライ2本	チンジャオロース	豚肉の生姜焼き	和風ハンバーグ		
鯖のみりん漬	ショートパスタポロネーゼ	フィッシュフライ	アジフライ	チキンナゲット		
カリフラワーのサラダ	高野豆腐のきのこあん	梅れんこん	豆のカレートマト煮	いんげんのソテー		
ピリ辛こんにゃく	菜の花のからしあえ	ちくわの煮物	ひじきの煮物	キャロットラペ		
30	31休業日					
ごほうび弁当 580円 鶏そぼろ丼、うどん、 春雨サラダ、しば漬け 焼き菓子	誠に申し訳ありません。 休業日とさせていただきます。			日替わり弁当は数に限りがあるため、 別メニューになることもあります。		