

ハーモニー6月メニュー

注文は9:00~10:00
090-1843-1366

オリジナル弁当540円



彩り弁当650円







3種のご飯
おかずはオリジナルと一緒に甘味付き

コロッケ&唐揚げ弁当



540円

コロッケ、から揚げ、ご飯のみ！
お昼は好きな物だけ食べたい！
そんな方にお勧め

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
ハムエッグフライ	鶏チャーシュー	プルコギ	ネギダレ唐揚げ	手作り海老かつ			
イカの生姜焼き	鰯の竜田揚げ	ハッシュドポテト	ポテトサラダ	豚肉ときのこのオイスターソース炒め			
ブロッコリー炒め物	インゲンの高菜炒め	春雨サラダ	インゲンとカリフラワーの梅味噌かけ	きゅうりとわかめの酢の物			
人参のピーナッツ和え	もやしの酢の物	オクラのあえもの	切り干し大根のハリハリ漬け				
8	9	10	11	12	13	14	
イカゴロっとフライ	鶏の黒酢あん	チンジャオロース	サーモンフライ	はんぺんのはさみ揚げ			
麻婆ナス	鮭の塩焼き	白身フライ	手作り旨みシューマイ	鰯の南蛮漬け			
れんこんのきんぴら	高野豆腐のきのこあん	梅マカロニ	豆まめサラダ	コールスローサラダ			
いんげんの胡麻和え	青菜のからし和え	ハニーレモンパンプキン	ちくわとピーマンのカレー炒め	こんにゃくのピリ辛みそ			
15	16	17	18	19	20	21	
ポークソテーオニオンソース	休業日	メンチカツ	名古屋名物みそかつ	休業日			
イカの柔らかフライ	申し訳ありません。お休みを頂きます。	さわらの塩麴レモン焼き	紅ショウガポテト	申し訳ありません。お休みを頂きます。			
切り干し大根の洋風みそ煮		カレー味のマカロニサラダ	青菜と春雨の和え物				
ブロッコリーのおかか和え		人参のたらこ炒め	ちくわのごま煮				
22	23	24	25	26	27	28	
串カツ(豚肉・玉ねぎ)	豚肉の生姜焼き	ミラノ風カツレツ	ムースロー	手作りハンバーグ			
イカチリ	アジフライ	オムレツ	イカフリッター	ナゲット、ポテトフライ			
洋風野菜のスープ煮	れんこんのサラダ	切り干し大根の和え物	高野豆腐のトマト煮	インゲンのソテー			
ひじきと豆の煮もの	きゅうりときゃべつの浅漬け	青菜のみそ和え	ナスのねぎみそ	キャロットラペ			
29	30						
ポークジンジャー	ごほうび弁当 580円	日替わり弁当は数に限りがあるため、別メニューになることもあります。					
大葉で包んだ真アジフライ	甘辛ソースチキンカツ 丼、うどん、春雨サラダ、 卵焼き、焼き菓子						
パンプキンサラダ							
こんにゃくのコチュジャン煮							