

ハーモニー1月メニュー		オリジナル弁当540円		彩り弁当650円	コロッケ&唐揚げ弁当
注文は9:00~10:00 090-1843-1366				3種のご飯 おかずはオリジナルと一緒に甘味付き	 540円
月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	
エビチリ	ムースロー	プルコギ	鶏ちり	手作りハンバーグ	
かぼちゃのひき肉フライ	イカフリッター	ハッシュドポテト	春巻き	チキンナゲット	
れんこんのきんぴら	大根ときのこの煮物	かぶと水菜のサラダ	こんにゃくとちくわの煮物	いんげんのソテイ	
ブロッコリーのカレーマヨ	人参のきな粉あえ	筍と人参の煮物	大豆のピクルス	キャロットラペ	
12 成人の日	13	14	15	16	
	ハムカツ	ホイコーロー	鶏のオイスター照り焼き	手作り爆弾コロッケ	
	麻婆豆腐	イカゴロっとフライ	ジャーマンポテト	あじと厚揚げのカレー	
	切干大根の煮物	ビーンズサラダ	コールスローサラダ	マカロニサラダ	
	いんげんのごま和え	人参のピーナッツあえ	ひじきの煮物	コロコロ大根煮	
19	20	21	22	23	
ポークソテイ	鶏の黒酢あん	とんかつ	エビフライ2本	手作りチキンカツ	
大葉で包んだ真アジフライ	ロールキャベツ	紅ショウガポテト	ショートパスタボロネーゼ	はんぺん卵焼き	
ブロッコリーとインゲンのサラダ	いろいろ野菜の中華炒め	春雨とほうれん草の和え物	カリフラワーとコーンのキャロットドレッシング	冬野菜のトマト煮	
こんにゃくみそ煮	ピリ辛大根	レンコンのソースきんぴら	いんげんとさつま揚げの煮物	白菜の浅漬け	
26	27	28	29	30※他の弁当はお休み	
冷めても美味しいカレーコロッケ	豚肉の生姜焼き	ガッツ唐揚げ	チンジャオロース	ご褒美弁当 580円	
鯖のみりん漬け	アジフライ	ポテトサラダ	フィッシュフライ	鶏そぼろ丼、うどん	
ひじきと玉ねぎのサラダ	パンプキンサラダ	切干大根のカレー煮	高野豆腐の玉ねぎみそ和え	春雨サラダ、しば漬け	
筍の土佐煮	かぶの辛子みそ漬け	青菜ののり和え	人参のきんぴら	焼き菓子	
		馬は古来より力強さとスピードの象徴であり、前進や開運を意味する動物でもあります。 午年は、変化を恐れず新しい挑戦に踏み出すパワーを秘めた年とされ、行動力や独立心を促す年と解釈されています。		日替わり弁当は数に限りがあるため、別メニューになることもあります。	