

ハーモニー9月メニュー

注文は9:00~10:00

090-1843-1366

オリジナル弁当 **540円**



彩り弁当 **650円**

3種のご飯
おかずはオリジナルと一緒に甘味付き



コロッケ&唐揚げ弁当



コロッケ、から揚げ、ご飯のみ！
お昼は好きな物
だけ食べたい！
そんな方にお勧
め

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
豚肉の生姜焼き	鶏肉のバジルソテイ	ポークジンジャーソースがけ	手作り和風ハンバーグ	ユリンチー 油淋鶏		
アジフライ	ハッシュドポテト	かぼちゃひき肉フライ	チキンナゲット	明太子ポテト		
パンプキンサラダ	高野豆腐の青菜あんかけ	れんこんのきんぴら	いんげんのソテイ	カラフルビーンズサラダ		
ブロッコリーの胡麻和え	人参のナムル	おくらとわかめの酢の物	キャロットラペ	ナスときゅうりの梅肉あえ		
8	9	10	11	12 650円	13	14
トンテキ	ムースロー	鶏の黒酢あん	エビフライ	きのこご飯、鶏つくね、大葉で包んだ真アジフライ、卵焼き、彩りマリネ、焼き菓子		
フィッシュフライ	イカフリッター	明太パスタ	ショートパスタボローネーゼ			
切干大根のカレー煮	きゅうりともやしのごま酢	ブロッコリーとカニカマのサ	春雨サラダ(白)			
カリフラワーのピクルス	筍の中華風きんぴら	人参のみそ煮	カレー味の枝豆ソテイ	※他のお弁当はお休みです		
15 休業日	16	17	18	19	20	21
 敬老の日 22	ホッケフライ	春巻き	豚肉の竜田揚げ	チンジャオロース		
	麻婆豆腐	鶏チリ	塩だれ春雨	サーモンフライ		
	梅れんこん	いんげんとかリフラワーのサラダ	マカロニのオーロラソース	五目豆		
	かぼちゃのハニーマスタード	こんにゃくの煮物	おくらの明太子あえ	大根の浅漬け		
	23 休業日	24	25	26	27	28
	 秋分の日 23	メンチカツ	とんかつ	ガッツリチキンカツ		
		和風オムレツ	マカロニサラダ	ミートのペンネ		
		切干大根とひじきの煮物	青菜と大豆の和え物	ブロッコリーとポテトサラダ		
		いんげんのごまあえ	玉ねぎと桜えびの炒め煮	みそ味こんにゃく		
29	30 ※他のお弁当はお休み					
ハムエッグフライ	ご褒美弁当 580円					
イカの生姜焼き	あま辛ソースカツ丼					
きのことレンコンの炒り煮	うどん、春雨サラダ					
いんげんのマスタード和え	煮卵、焼き菓子					



日替わり弁当は数に限りがあるため、別メニューになることもあります。