

ハーモニー8月メニュー		オリジナル弁当540円		彩り弁当650円		コロッケ&から揚げ弁当		コロッケ、から揚げ、ご飯のみ！ お昼は好きな物だけ食べたい！ そんな方にお勧め			
注文は9:00～10:00 090-1843-1366				3種のおかず おかずはオリジナルと一緒に甘味付き				540円			
月	火	水	木	金	土	日					
				1	2	3					
日替わり弁当は数に限りがあるため、別メニューになることもあります。できるだけお早目にお召し上がりください。						サーモンフライ チンジャオウロース マカロニサラダ 青葉のごま和え					
4	5	6	7	8	9	10					
ポークソテー イカの柔らかフライ レンコンのさっぱりサラダ ひじきの煮物	鶏のチャーシュー 鰯の南蛮漬け オクラとちくわの和え物 人参のネギドレ	豚肉の生姜焼き アジフライ カボチャのサラダ きゅうりとわかめの中華風	ミラノ風カツレツ 和風オムレツ ビーンズサラダ タコヤキ味こんにゃく	手作りハンバーグ ナゲット いんげんのソテー キャロットラペ							
11	12	13	14	15			16	17			
	夏季休業日										
											
18	19	20	21	22夏のお楽しみ弁当 700円							
ハムカツ エビチリ 切干大根の煮物 オクラの海苔しょうが和え	串カツ2本 ムースーロー もやしのナムル 茄子とちくわの炒め物	チキンのジンジャー焼き カレー風味のジャーマンポテト きのこインゲンのにんにくごま和え ゴーヤの酢の物	イカゴロっとフライ 豚肉のオニオンソースがけ 和風ポテトサラダ 人参のたらこ炒め	ネギダレ唐揚げ 鮭のレモンペッパー焼き わかめご飯、ラタトゥイユ、焼き菓子							
25	26	27	28	29	30						
肉じゃがフライ 麻婆茄子 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ピリ辛こんにゃく	鶏肉の黒酢あんかけ イカ生姜焼き コロコロポテトサラダ ひじきのごま煮	タルタル白身フライ 旨みシューマイ 切干大根と水菜の梅サラダ かぼちゃのねぎみそ	名古屋風味噌トンカツ 鰯の塩麹レモン焼き 高野豆腐のきのこあん 人参の生姜キンピラ	ご褒美弁当 580円 鶏そぼろ丼 うどん 春雨サラダ しば漬 焼き菓子 ※他の弁当はお休みです							