

ハーモニー6月メニュー		オリジナル弁当540円		彩り弁当650円		コロッケ&から揚げ弁当		コロッケ、から揚げ、ご飯のみ！ お昼は好きな物だけ食べたい！ そんな方にお勧め	
注文は9:00～10:00 090-1843-1366				3種のおかず おかずはオリジナルと一緒に甘味付き 		540円			
月 2		火 3		水 4		木 5		金 6	
土 7		日 8							
ハムカツ		イカゴロっとフライ		休業日		メンチカツ		はんぺんのはさみ揚げ	
エビチリ		ポークチャップ				鯖の塩焼き		サワラのバジルソテイ	
れんこんのキンピラ		ブロッコリーと玉ねぎのペペロンチーノ				カラフルピクルス		枝豆とカリフラワーのサラダ	
いんげんのごま和え		おくらときのこのしょうがじょうゆ				ひじき豆		ちくわの磯辺焼き	
9		10		11		12		13	
ポークソテイ		鶏オイスター照り焼き		豚肉の生姜焼き		ミラノ風カツレツ		休業日 	
イカの柔らかフライ		ジャーマンポテト		アジフライ		和風オムレツ			
梅マカロニ		高野豆腐の煮物		人参のカレー炒め		パプリカと玉ねぎのマリネ			
ハニーパンブキン		きゅうりとわかめのピリ辛あえ		青菜ときのこの和え物		ねぎじゃが			
16		17		18		19		20日 お楽しみ弁当 700円	
肉じゃがフライ		名古屋風味噌トンカツ		鶏のチャーシュー		サーモンフライ		大人のお子様ランチ風 カレーピラフ、唐揚げ、ハンバーグ、パスタ、ブロッコリー、ポテトフライ、春雨サラダ、焼き菓子 ※他のお弁当はお休みです	
麻婆茄子		鮭の塩こうじ焼き		鰯と厚揚げのカレー炒め		チンジャオロース			
切干大根の煮物		もやしのナムル		きゅうりとたくあんのサラダ		梅れんこん			
おくらの塩こんぶあえ		筍とキクラゲの甘酢いため		人参のナッツあえ		こんにゃくの煮物			
23		24		25		26		27	
冷めてもおいしいカレーコロッケ		串カツ2本		タルタル白身フライ		鶏肉の黒酢あんかけ		手作り海老カツ	
海老と春雨のチャプチェ風		ムースーロー		旨みシューマイ		イカ生姜焼き		豚肉ときのこのオイスターソース炒め	
カリフラワーのしば漬け和え		れんこんのチリトマト煮		かぼちゃサラダ		じゃがいもの和風サラダ		筍とこんにゃくの煮物	
いんげんと油あげの煮物		きゅうりとカニカマの酢の物		青菜とちくわの梅あえ		人参の甘辛キンピラ		切干大根と人参の酢の物	
30日 ごほうび弁当									
580円		4日と13日は施設行事の為、お休みさせていただきます。							
鶏そぼろ丼									
うどん、春雨サラダ									
しば漬け、焼き菓子									
※他の弁当はお休みです		日替わり弁当は数に限りがあるため、別メニューになることもあります。弁当は出来るだけお早目にお召し上がりください。							