

ハーモニー2月メニュー

注文は9:00~10:00
090-1843-1366

オリジナル弁当 **540円**



彩り弁当 **650円**

3種のご飯
おかずはオリジナルと一緒に甘味付き



コロッケ&唐揚げ弁当

540円



コロッケ、から揚げ、ご飯のみ！
お昼は好きな物だけ食べたい！
そんな方にお勧め

月 2	火 3 節分	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
肉じゃがフライ	ポークソテーオニオンソース	酢どり	ミラノ風カツレツ	はんぺんのはさみ揚げ		
麻婆茄子	イカの柔らかフライ	鮭の西京漬け焼き	オムレツ	サワラのバジルソテー		
いんげんとパプリカのごまポン酢	レンコンのカレーきんぴら	もやしのナムル	マカロニサラダ	ビーンズサラダ		
人参とたらこ炒め	おぐらの和え物	さつま揚げの煮物	かぶのおかか和え	ひじきの煮物		
9	10	11 休業日		12	13 お楽しみ弁当700円	14 15
ハムエッグフライ	チキン南蛮	建国記念日		串カツ(豚肉&玉ねぎ)	※他のお弁当はお休みです ロールキャベツ、エビフライ、 ナポリタンポテト、白い春雨サ ラダ、カレーピラフ、 プチチョコマフィン	
エビチリ	紅しょうがポテト			イカ生姜焼き		
切り干し大根のみそ煮	青葉と高野豆腐の煮物			水菜と大豆のサラダ		
ブロッコリーの中華風あえもの	玉ねぎとちくわのカレーしょうゆ			こんにゃくのみそ煮		
16	17	18	19	20	21	22
メンチカツ	名古屋風味噌トンカツ	サーモンフライ	豚肉生姜焼き	手作りエビカツ		
鯖の塩焼き	鱈のカレーマリネ	旨みシュウマイ	アジフライ	豚肉ときのこのオイスターソース炒め		
レンコンのきんぴら	もやしのごま和え	ひじきと青葉のサラダ	ポテトとブロッコリーのサラダ	カリフラワーの味噌ドレ		
かぼちゃのハチミツレモン	トマト味ビーンズ	人参のコチュジャン炒め	きのここと筍の煮物	大根の高菜和え		
23 休業日	24	25	26	27 ごほうび弁当580円		
天皇誕生日	牛肉コロッケ	チンジャオロース	手作りハンバーグ	※他のお弁当はお休みです 甘辛ソースチキンカツ丼、 うどん、春雨サラダ、 焼き菓子		
	海老と春雨のチャプチェ風	ミニ白身フライ	チキンナゲット			
	切干大根の煮物	パンプキンサラダ	いんげんのソテー			
	ブロッコリーのピーナッツあえ	こんにゃくのしぐれ煮	キャロットラペ			



日替わり弁当は数に限りがあるため、別メニューになることもあります。弁当は出来るだけお早目にお召し上がりください。

