

ハーモニー12月メニュー

注文は9:00~10:00

090-1843-1366

オリジナル弁当540円



彩り弁当 **650円**



3種のご飯
おかずはオリジナルと一緒に甘味付き

コロッケ&唐揚げ弁当



540円

コロッケ、から揚げ、ご飯のみ！
お昼は好きな物
だけ食べたい！
そんな方にお勧め

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
牛肉コロッケ	名古屋風みそかつ	大分鶏天	チンジャオロース	手作りはんぺんのはさみ揚げ		
海老と春雨のチャプチェ風	鮭の塩麴焼き	鯖のみりん漬け焼き	フィッシュフライ	明太ポテトサラダ		
ブロッコリーのカレーマヨ	もやしのナムル	中華野菜の炒め物	れんこんとオニオンのサラダ	春雨のピリ辛和え		
ひじきのごま煮	いんげんの梅あえ	ネギのマリネ	かぼちゃのねぎみそ	ピーマンのおかか和え		
8	9	10	11	12	13	14
ハムエッグフライ	ポークチャップ	ホイコーロー	油淋鶏	ポークソテイ		
麻婆茄子	タラの香草チーズ焼き	イカゴロっとフライ	スパニッシュオムレツ	大葉で包んだ真アジフライ		
切り干し大根の煮物	高野豆腐のきのこあんかけ	人参とちくわの煮物	白菜のサラダ	ビーンズサラダ		
人参のたらこ和え	かにかまとわかめの酢の物	青菜とたくあんのおかかあえ	こんにゃくのマヨ味	筍のナムル		
15	16	17	18	19	20	21
臨時休業日	いかちり	サーモンフライ	豚肉の生姜焼き	手作り海老カツ		
	肉じゃがフライ	旨みシューマイ	アジフライ	豚肉ときのこのオイスターソース炒め		
	れんこんのきんぴら	大根のトマト煮	マカロニサラダ			
	ゆず大根	ひじき豆	青菜のごまあえ	人参ののり和え		
22	23	24	25 今年最後の弁当	26	27	28
串カツ(豚肉&玉ねぎ)	エビフライ(2本)	鶏肉のチャーチュー風	クリスマスお楽しみ弁当700円			
ハニーパンプキン	ショートパスタボロネーゼ	ジャーマンポテト	ミートDEグラタン、ポテトサラダ、			
いんげんのサラダ	カブのサラダ	高野豆腐の煮物	タンドリーチキン、ピラフ			
こんにゃくのみそ煮	筍ときのこの煮物	ラーパーツアイ	焼き菓子(クリスマス風)			
29	30	31	 2025年たくさんのご注文ありがとうございました。 2026年は1月5日から営業致します。 どうぞよろしくお願いいたします。			
						