

ハーモニー4月メニュー

注文は9:00~10:00
090-1843-1366

オリジナル弁当540円



彩り弁当650円



3種のご飯
おかずはオリジナルと一緒に甘味付き

コロケ&唐揚げ弁当



540円

コロケ、から揚げ、ご飯のみ！
お昼は好きな物だけ食べたい！
そんな方にお勧め

月

火

水

木

金

土

日

1

2

3

4 5

日替わり弁当は数に限りがあるため、別メニューになることもあります。弁当はお早目にお召し上がりください。

ハムエッグフライ
イカの生姜焼き
カレー味の切干大根煮
ブロッコリーのごま和え

プルコギ
ハッシュドポテト
ソース味のレンコン炒め
カリフラワーのめんたいマヨ

お楽しみ弁当700円
枝豆ごはん、ささみのチーズロール、さわらのみりん漬け、韓国風春雨、パンプキンサラダ、焼き菓子

6

7

8

9

10

11

12

牛肉コロケ
海老と春雨のチャプチェ
大根の煮物
パプリカと玉ねぎのマリネ

名古屋名物みそかつ
紅ショウガポテト
いんげんの和え物
こんにゃくの高菜炒め

ミラノ風カツレツ
オムレツ
マカロニサラダ
ポテトの塩昆布あえ

ポークソテイ
イカの柔らかフライ
青葉ともやしのナムル
人参の塩きんぴら

はんぺんのはさみ揚げ
鱈の南蛮漬け
筍とグリーンピースのくず煮、セロリの和え物

13

14

15

16

17

18

19

イカゴロっとフライ
麻婆茄子
いんげんとコーンのサラダ
ひじきのしょうが煮

鶏の黒酢あん
鮭の塩こうじ焼き
高野豆腐のニラ玉あんかけ
もやしの甘酢

豚肉の生姜焼き
アジフライ
和風コールスローサラダ
かぼちゃのごままぶし

サーモンフライ
旨みシューマイ
ビーンズサラダ
青葉のきのこ和え

手作りエビカツ
豚肉ときのこのオイスターソース炒め
人参のおかか煮

20

21

22

23

24

25

26

メンチカツ
鯖の塩焼き
梅れんこん
中華風こんにゃく

ムースロー
イカのフリッター
青葉とちくわのしょうが和え
みそ豆

ガッツリ唐揚げ
ポテトサラダ
ケチャップマカロニ
おぐらののり和え

チンジャオロース
白身フライ
ラタトゥユ
和風ピクルス

手作りハンバーグ
チキンナゲット
インゲンのソテイ
キャロットラペ

27

28

29 休業日

30

ポークジンジャー
大葉で包んだ真アジフライ
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ
ひじきとレンコンの煮物

串カツ(豚肉・玉ねぎ)
イカチリ
オクラとちくわのポン酢和え
チョップドサラダ



ごほうび弁当 580円
ソースチキンカツ丼、うどん、春雨サラダ、卵焼き、焼き菓子

