

## 2026年度 食材チェック表 \_\_\_\_\_組 名前

食物アレルギーの有無を確認するため、ご家庭で2回以上食材を食べてください。※ベビーフード等の原材料名も確認し、ご記入ください。

問題がなければ日付欄に食べた日付を記入して下さい。

アレルギーまたはアレルギーの可能性があり、医師の指示により食べてはいけない食品には**×を記入して下さい**。

\*チェック表に日付が記入された食品(食品群)は、保育園での摂取および取り扱いが可能と判断します。

\*チェック表に記載のない食材も摂取します。(主に野菜類)

\*全ての食材にチェックがつくと食事形態を進められます。月齢を目安としながら食材チェックを進めてください。

\*完了期食では1日に牛乳を200ml提供します。

\*保育園では、マヨネーズを使用しておりません。(卵不使用のマヨドレを使用しています)

ききょう保育園

	初期(5~6ヶ月頃)		中期(7~8ヶ月頃)		後期(9~11ヶ月頃)		完了期食(1才~1才6ヶ月頃)		幼児食	
	日付	日付	日付	日付	日付	日付	日付	日付	日付	日付
穀類	米		麩[小麦]							
	うどん[小麦]									
	食パン[小麦、乳]									
卵			※卵黄(加熱)		※卵白(加熱)		全卵(加熱)			
魚介類	しらす		鮭		かつお等の赤身魚		さば		いか	
	かれい		まぐろ		あさり等の貝類		あじ・ブリ等の青魚			
	たら						魚卵(加熱)			
	にぼしだし						かにかまぼこ			
	かつおだし						えび(桜えび可)			
肉類			鶏肉		豚肉		牛肉			
					ゼラチン					
乳類			牛乳(加熱)				牛乳200mL(非加熱)			
			プレーンヨーグルト[乳]				※裏面参照			
野菜・きのこ類	大根・人参・かぶ等		えのきだけ		れんこん					
	白菜・きゃべつ・玉ねぎ・ほうれん草等		なめこ							
	ブロッコリー・トマト・かぼちゃ等									
果実類	バナナ		もも		キウイフルーツ					
	りんご		オレンジ							
			メロン							
いも類	じゃがいも				さといも		しらたき			
	さつまいも									
藻類	昆布だし		わかめ							
種実・豆類	豆腐[大豆]		納豆[大豆]		ごま		くり		くるみ	
			水煮大豆						アーモンド	
			きなこ[大豆]						※ピーナッツ	
調味料・油ほか	麦茶		醤油[大豆、小麦]		ごま油		料理酒・みりん			
			みそ[大豆]		ケチャップ		ソース[りんご]			
			野菜だし(粉末)		鶏ガラスープ[鶏肉]		カレー粉			
その他	中期食から、キャノーラ油を蒸しばん等で少量使用します。 魚卵(加熱)は、たらこ子持ちししゃもを提供しています。 牛乳(加熱)のチェックがついた後から、乳製品(チーズ等)を少量使用します。 主に後期食から、純ココア(砂糖不使用のもの)、シナモン等の香辛料を少量使用します。 果実類は、上記の他にいちご、スイカ、和梨、ラ・フランス、柿、みかん等の柑橘類を提供します。ブドウは提供しませんが、果汁が入るものがあります。									

保育園で使用している食品の、原材料由来のアレルゲン(コンタミを含まない/28品目対象)を青字で記載しています。

※28品目の詳細 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、マカダミアナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

食物アレルギーにより除去食となる場合は、医師の診断書(生活管理指導表)の提出と面談が必要です。

食物アレルギーと診断された場合は、診断書(生活管理指導表)の記入を医師に依頼して下さい。指導表は園にあります。

幼児食のごはんには、押麦とあわ・ひえ等の雑穀が入ります。

完了期の軟飯(白飯)は、用意する際に幼児食のごはんと一緒に炊く場合があるため、雑穀が混ざる場合があります。

※**中期の卵黄、後期の卵白、幼児食のピーナッツ**は食べていなくても食事の進捗を進められます。(園での提供はありません)