

⑤ 2024年度 食材チェック表

組 名前

ご家庭で2回以上食べた食品の確認欄に○×をご記入下さい。※ベビーフード等の原材料名も確認し、ご記入ください。

○：ご家庭で2回以上食べたことがある食品

×：医師の指示により食べてはいけない食品(アレルギーまたはアレルギーの可能性のあるもの)

\*チェック表に○がついている食品や食品群は、保育園での摂取および取り扱いが可能と判断します。

\*この表は保育園で保管します。進捗が進む時にお渡ししますので新しく食べた食品に○を記入してください。

\*保育園では、マヨネーズを使用しておりません。(卵不使用のマヨドレを使用しています)

ききょう保育園

	初期(5~6ヶ月頃)		中期(7~8ヶ月頃)		後期(9~11ヶ月頃)		完了期食(1才~1才6ヶ月頃)		幼児食	
		確認		確認		確認		確認		確認
穀類	米		小麦粉		ホットケーキ粉 [小麦]					
	うどん [小麦]		麩 [小麦]							
	食パン [小麦、乳]									
卵			※卵黄 (加熱)		※卵白 (加熱)		全卵 (加熱)			
魚介類	しらす		鮭		かつお・マグロ等の赤身魚		さば		いか	
	かれい・たら等の白身魚				えび・桜えび		あじ・ブリ等の青魚		子持ししゃも	
	にぼしだし				あさり等の貝類		たらこ (加熱)			
	かつおだし						かにかま			
肉類			鶏肉		豚肉		牛肉			
			レバー (鶏・豚)		ゼラチン					
乳類					牛乳 (加熱)		牛乳 (生)			
					ヨーグルト [乳]		乳製品 / チーズ・生クリーム等			
野菜類・きのこ類	大根・人参・かぶ等				もやし		ごぼう・たけのこ等			
	白菜・きゃべつ・玉ねぎ・ほうれん草等				きのこ類					
	ブロッコリー・トマト・かぼちゃ等									
果実類	バナナ		もも		キウイフルーツ					
	りんご		オレンジ							
いも類	じゃがいも				さといも		こんにゃく			
	さつまいも									
藻類	昆布だし		青のり		ひじき					
			わかめ		寒天					
種実・豆類	豆腐 [大豆]		納豆 [大豆]		豆乳 [大豆]		くり		くるみ	
			大豆加工品 / 水煮大豆・きなこ等		ごま				アーモンド	
					あずき				※ピーナッツ	
調味料類・油			醤油 [大豆、小麦]		ごま油		中華だし・コンソメ等 [小麦、大豆、ゼラチン、鶏、豚、牛等]			
			味噌 [大豆]		キャノーラ油		料理酒・みりん			
					野菜だし (粉末)		ソース・ケチャップ [りんご]			
							カレー粉			
その他	麦茶						ココア			
							梅干し			

園で使用している食品の、原材料由来のアレルゲン(コンタミを含まない/28品目対象)を青字で記載しています。

※28品目の詳細 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

食物アレルギーにより除去食となる場合は、医師の診断書(生活管理指導表)と園長との面談が必要です。

食物アレルギーと診断された場合は、診断書(生活管理指導表)の記入を医師に依頼して下さい。(指導表は園にあります)

チェック表に記載のない食材も摂取します。詳細は献立表をご確認下さい。

果実類は、季節によりいちご・スイカ・メロン・梨・洋ナシ・デラウエア・柿・柑橘類等も提供します。

幼児食のごはんには、押麦とあわ・きび等の雑穀が入ります。

※中期の卵黄、後期の卵白、幼児食のピーナッツは食べていなくても食事の進捗を進められます。(園での提供はありません)