



## 病後児保育室

# ひまわり

11月下旬から徐々に肌寒さが増し、朝夕と日中との寒暖差が大きくなっています。

これからの時期、とくに年末年始は人の移動が多くなり、病気の流行状況が変化します。食事や睡眠を十分にとり体調を整えるとともに、手洗い・うがいなど基本的な感染対策をして、楽しく冬が過ごせると良いですね。

### ひまわりでの出来事

この日は、Aさん（5歳）、Bくん（8歳）の2名がインフルエンザ後で利用しました。Aさんのお母さんは「家では夜ごはんも朝ごはんも、ほとんど食べられませんでした。まだ体調が悪いんだと思います。」と心配しながら、仕事に向かわれました。

しかし、お昼ごはんの時間になると、Aさんはケラケラ笑いながら、楽しそうにBくんと一緒に食事を始め、おかわりもして、たくさん食べることができました。

これで元気になるね、と保育者もお母さんも一安心でした。

体調が悪いながらも、「ひまわり」に来て、自宅療養とは違う遊びや、出会いがあったことが、治療の手助けの一つになったのかなと思い、「ひまわり」に来てくれてよかったなど嬉しく思いました。

病気のあと、「もう1日休んだ方が良くかなと思うけれど、仕事もあるし…」「まだ食欲がなく、保育園や学校で1日過ごせるか心配」など病気の回復期に、一人ひとりの体調や生活リズムに合わせて過ごすことができます。

集団生活に戻るには心配な時、子どもたちが十分に回復するまでの間、病後児保育室「ひまわり」をご利用ください。

### 【病後児保育室を利用するには、事前の登録が必要です】

町田市・川崎市・相模原市・八王子市にお住まいか町田市の認可保育園に通うおおむね1歳～小学3年生までのお子さんが対象です。

\*登録にあたり、親子でききょう保育園に来て、オリエンテーションを受けていただきます。

オリエンテーションはWeb予約制（生後11か月以降）です。

ききょう保育園のホームページ『病後児保育室 ひまわり』をご確認ください。