



## 病後児保育室

# ひまわり

11月下旬から徐々に肌寒さが増し、朝夕と日中との寒暖差が大きくなっています。

11/8に厚生労働省が「インフルエンザが全国的な流行期に入った」と発表しました。これからの時期、とくに年末年始は人の移動が多くなり、病気の流行状況が変化します。食事や睡眠を十分にとり体調を整えるとともに、手洗い・うがいなど基本的な感染対策をして、たのしく冬が過ごせると良いですね。

### 【 インフルエンザ予後 】

\*利用当日の利用開始時間には解熱後48時間を経過していること

\*全身状態が良いこと（食事や睡眠がとれ、遊べること）

\*予約の時点では48時間を経過していなくても受け付けますのでご連絡ください。

\*抗インフルエンザ薬の使用中でも利用できます。

### 【 嘔吐・下痢 】

下痢・嘔吐・発熱・全身状態にもよりますが、嘔気嘔吐が治まり、水分が十分にとれ食事を食べ始められてから、ご利用いただけます。

消化が良い食事にするなどの配慮もできますので、ご相談ください。

インフルエンザにかかると登園できるまでに日数を要します。「登録していませんが、明日利用できますか？」と、問い合わせが多い病気の一つです。長く休みをとることが難しいかたは急に困ることのないように事前に登録しておくことをお勧めします。

### 【病後児保育室を利用するには、事前の登録が必要です】

町田市・川崎市・相模原市・八王子市にお住まいか町田市の認可保育園に通うおおむね1歳～小学3年生までのお子さんが対象です。

\*登録にあたり、親子でききょう保育園に来て、オリエンテーションを受けていただきます。

オリエンテーションはWeb予約制（生後11か月以降）です。

ききょう保育園のホームページ『病後児保育室 ひまわり』をご確認ください。