

# あじさい

NO. 10 2025.1月  
ききょう保育園 あじさい村  
あじさい広場通信

2024年度は気軽に来室してくれる環境となり、とても賑やかな開室が日常となりました。新しい出会いを大切にしながら、遊んだり、お話をして、楽しい時間を過ごせました。2025年もほっとでき、みんなが笑顔になれるひろばをいきたいと思います。年末年始はご家族での時間を過ごしたと思います。初めてのお正月を経験したことや、お子さんのかわいいエピソード、成長を実感した場面などぜひ、聞かせてください。

## 1月のプログラムのご案内

★宝探しをしよう! 7日(火)8日(水)9日(木) 10:00~11:00

あじさい広場の中に隠された宝物を探して遊びましょう。

★いっしょに遊ぼう! 18日(土)9:30~11:30

大きな紙に描いて遊びましょう。11時から絵本タイムもあります。



★赤ちゃんとママの絵本の時間 29日(水)14:30~14:50

親子で一緒に楽しめる絵本とお母さん向けの絵本を読みます。  
お父さんさんの参加も大歓迎です。

## 手洗い・うがいで風邪予防

嘔吐下痢症やインフルエンザ、そして新型コロナウイルス感染症の予防を心がけて、冬を元気に乗り切りましょう。

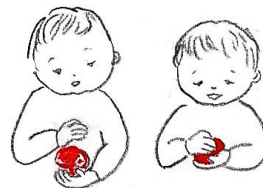
- ①まずは、手洗い・うがいで予防します。乳児はうがいの代わりに白湯や麦茶を飲むこと、口や鼻の周りを拭くことで予防になります。
- ②人混みへの外出を避けましょう。大人はマスクの使用も予防につながります。
- ③十分な休息をとれるような生活リズムを心がけましょう。
- ④室内の湿度を保ちましょう。乾燥は大敵、50~60%を目安に調節します。

あじさい広場を利用の際、いつもと比べて熱が高いときや体調がすぐれないときは、無理をせず、家で身体を休めましょう。お互いに感染源や感染者とならないように気をつけながら、楽しく遊び交流できるようにしましょう。

## 今月のおすすめ ~お手玉あそび編~

### もちつき (わらべうた)

ぺったん ぺったん  
もちつけ もちつけ



片手の手のひらにお手玉をのせ、もう片手でリズムに合わせて餅をつくようにお手玉をたたく

ぺったん ぺったん  
もちつけ もちつけ

もちついた



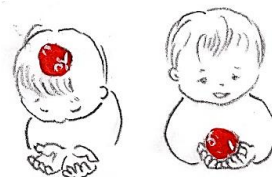
お手玉を頭に乗せ

かみだなにのせて  
おきましょう



両手を合わせて

ことしも  
おいしいおこめが  
とれますように



両手をお椀にし

おじぎしてお手玉を落とし  
手のお椀でキャッチ

## ちょっと先取り 2月の予定

🍩かんたんマーブリング…2/5(水)2/6(木) 10:00~11:00

🍩(★)離乳食講座…2/13(木)14:30~15:30

🍩(★)プレママ・ベビママ広場『パステルアート』  
…2/26(水)13:30~15:00 プレママ~6カ月児親子対象

(★)マークは1月27日(月)から予約を受け付けます。