




# あじさい

NO. 7 2024.10月  
ききょう保育園 あじさい村  
あじさい広場通信

朝晩、肌寒さを感じる日がでてきました。日中は太陽の日差しやさわやかな風の中、戸外あそびが気持ちいい季節です。木の実や落ち葉を拾ったり、秋の虫たちを見つけたり、親子で自然に触れあいながら秋を満喫できるといいですね。保育園側園庭に遊びに行くこともおすすめです。

## 10月のプログラムのお知らせ

-  **スタンプあそび** 10月2日(水)3日(木) 10:00~11:00  
野菜や色々な素材を使って楽しもう!
-  **手づくりおもちゃ講習会** 10月21日(月) 10:30~11:30  
おもちゃコンサルの吉岡さん、中村さんをお招きして『ぶんぶんボール』を作ります。
-  **総合避難訓練** 10月25日(火) 10:00~10:30ごろ  
園児と一緒に避難訓練に参加しましょう。消防自動車・消防隊員も来て、消火訓練なども行う予定です。

## みんなの広場 in 忠生スポーツ公園





地域のプログラムに参加  
しませんか

しぜんの国保育園、草笛保育園、わかくさ保育園、ききょう保育(園)合同のプログラムです。パラバルーンや体操で身体を動かして遊びましょう。しゃぼん玉、製作コーナーもあります。

日時 10月24日(木) 10:15~11:15 雨天中止  
場所 忠生スポーツ公園(町田市小山田町3337-1)  
対象 就学前のお子さんと保護者(予約不要)  
問い合わせ申込先 ききょう保育園あじさい広場 ☎0042-736-6130  
天気の判断がつかない時も問い合わせください。  
※あじさい広場は通常通り開室しています。



## ちょっと先取り 11月の予定

-  **サンマの日** 11/13(水) 9:00~12:00
-  **柿の木文庫おはなし会** 11/15(金) 10:30~11:00
-  **プレママ・ベビママ広場** 11/19(火) 13:30~15:00 (2~7カ月親子対象)  
お茶を飲みながらおしゃべりしましょう。
-  **離乳食講座** 11/20(水) 14:30~15:30 (5~12カ月親子、前期食~後期食対象)

## 今月のおすすめ ~絵本・あそびうた編~

『**どんぐりころちゃん**』 作 みなみ じゅんこ  
出版社 アリス館  
わらべうた♪どんぐりころちゃん♪を題材にした絵本です。  
どんぐりたちが歌って踊ります。みんなで歌って遊びましょう。



## どんぐりころちゃん わらべうた



## 薄着について

秋は身体の『夏モード』から『冬モード』の切り替えの時期です。徐々に気温が低くなるこの時期は、薄着に慣れていくのにちょうどよい季節です。スムーズに冬の身体に切り替えられるよう、身体で気温の変化を感じられるようにしましょう。

また、大人と子どもの体温や活動は違います。子どもの成長発達やあそびを妨げないような衣服調節をしましょう。

衣服のめやす・・・○大人より1枚少なく着る

- 肌着を着る場合は、ランニング型か半袖のもの
- 手足が冷たくても、背中が温かければ身体の冷えはない
- 重ね着は薄手の衣服を重ねる



~ ききょう保育園 ほけんだよりより 抜粋 ~