



5月代沢っこだより

令和8年5月1日発行
代沢ききょう保育園
澤原満美

新緑が眩しく、美しい季節となりました。この心地よい時期はあっという間に過ぎてしまうので、散歩に出かけられるうちに、出かけたくなります。

入園・進級から1ヶ月が経過し、新入園のお子さんも保育士との関係ができてきました。朝の受け入れの際、お子さんの方か手を出してくれると、一安心です。でも一人ひとり表現の仕方はさまざまです。行きたくない気持ちを表現できることも自分を出せている証拠です。どんな状況でも受け止めますので、行き渋りなどで困った時はお声掛けください。



消防訓練



親子遠足の後、消防署の方にお越しいただき、実際に消火器を使用しての消火訓練を実施しました。実際に火事起きた時は、火よりも煙で危険なので、いかに素早く煙から遠ざかるかが大事ということを知りました。AEDと心臓マッサージの訓練もおこないました。

プールの蓋開け

5月30日（土）に幼児クラスのプールの蓋を開けます。幼児クラスの保護者の皆様でお手伝いいただける方は園までお知らせください。時間：9：30～11：30頃となります。



今月の予定

各クラスで予定がある場合は
掲示やマチコミメール等で配信されます。

- 7日 身体測定 すみれ・幼児
- 8日 身体測定 ひなぎく・たんぽぽ
- 13日 避難訓練（火災）
- 15日 ききょう遠足
- 16日 懇談会 ひなぎく・たんぽぽ
- 23日 懇談会 すみれ・幼児
- 25日 すみれ保育参加スタート
- 28日 誕生会食（幼児クラス）
- 30日 プールの蓋開け（幼児保護者有志）

泣いたり、笑ったり

さっきまでHさんを間に、ゆったり本を読んでもらいながら穏やかな空気が流れておりました。それからしばらくして部屋中の子が注目するくらいの剣幕で、『マネしないでって言うてるでしょ！！』『マネしないでって言うてるでしょ！！』と始まり、同じ言葉が大音量で飛び交います。言い合いの前にお互い噛み合いっこ。泣きながら感情を思い切り表現していました。事務所で噛まれたところを冷やす提案をすると二人とも、泣きながら移動。二人で噛まれたところを冷却しながらにっこり笑い合い、『さっきは噛んじゃってごめんね』『噛んじゃってごめんね』と言い合い、今度は、笑い声が響き渡っていました。

大人が介入しなくても、思い切り感情を出し合った後は、すっきり気持ちを切り替えられる。気持ちを立て直す力はこのように、かかわり合いの中で育つというお話でした。

周りのお子さんも心配そうに見守っています

なんでかわかんないけど、たのしいね♪
2人とも、謝りあって、すっきりした顔です。

レジリエンス （立ち直る力）

- ★自己肯定感を高める
- ★人の役にたつ経験
- ★失敗できる環境を作る
- ★トラブルをすぐに解決しない。気持ちを伝え合う機会をつくる

