

平成20年 9月

献立表

育 実 保 育 園

日 曜	未 満 児		副 食	3時のおやつ	カ ロ リ ー	
	午前おやつ	主食			未満児	以上児
1 月	バナナ	ごはん	野菜炒め。大根サラダ。玉葱汁	フライドさつま。カルピス	532	423
2 火	オレンジジュース	ごはん	鶏の唐揚。胡麻和え。野菜スー プ	おぐら黒蒸しパン。麦茶	552	464
3 水	ヤクルト	ごはん	ポークカレー。スパゲティーサラダ。オレンジ	生クリーム付きプリン	549	473
4 木	グレープジュース	ごはん	信田宝袋煮。キャベツときゅうりの塩もみ。冷奴。かまぼこスープ	アイスクリーム	526	424
5 金	マシュマロ	ごはん	鮭のフライ。ポークシュウマイ。たくあん。豆腐汁	フルーツパンチ	560	441
6 土	ウエハース	ごはん	五目ごはん。バナナ。かき玉汁		454	355
7 日						
8 月	プチダノン	ごはん	ジャーマンポテト。五目ナムル。ワンタンスープ	おやつやきそば	535	434
9 火	梨	ごはん	ハムカツ。ツナサラダ。なめこ汁	ラスク。レモンティー	494	419
10 水	ヤクルト	ごはん	ナス入りカレー。オーロラサラダ。りんご	オレンジゼリー。せんべい	525	443
11 木	りんごジュース	ごはん	肉じゃが。シシヤモフライ。きゅうり。コンソメスープ	ハムドック。紅茶	534	442
12 金	クッキー	ごはん	鮭のムニエル。チキンサラダ。すまし汁	豆腐ドーナツ。麦茶	510	411
13 土	マシュマロ	め ん	きつねうどん。プリン。たくあんときゅうりの漬物		470	329
14 日						
15 月			<b>敬 老 の 日</b>			
16 火	カルピス	ごはん	竹輪と南瓜の天ぷら。コールスロー。もやしの味噌汁	バナナクリーム	561	439
17 水	とんがりコーン	ごはん	麻婆豆腐。海藻サラダ。ポパイスープ	キャロットケーキ。りんごジュース	552	467
18 木	ビスケット	ごはん	鶏と野菜の炒め煮。春雨サラダ。ふわふわスープ	ツナサンド。麦茶	554	423
19 金	ミニゼリー	ごはん	かじきの甘酢あんかけ。ポテトサラダ。豚汁	杏仁豆腐	542	477
20 土	ヨーグルト	ごはん	山菜おこわ。フランクフルト。梨		478	364
21 日						
22 月	プリン	ごはん	ハンバーグ。レモン和え。ぶどう。コーンクリームスープ	コーヒーゼリー。クッキー	555	411
23 火			<b>秋 分 の 日</b>			
24 水	マシュマロ	ごはん	クリームシチュー。トマトサラダ。グレープフルーツ	フランクフルト。紅茶	526	399
25 木	卵ボーロ	ごはん	すき焼き風煮。和風サラダ。春雨スープ	ピザトースト。カルピス	498	417
26 金	グレープジュース	ごはん	エビフライ。ふりかけ。さつま芋サラダ。キャベツの味噌汁	苺リッツ。麦茶	553	458
27 土	せんべい	め ん	きのこうどん。バナナ。プリン		497	418
28 日						
29 月	プチダノン	ごはん	春巻き。青菜のツナ和え。ウィンナースープ	お好み焼き。麦茶	505	467
30 火	ウエハース	ごはん	大根と豚バラ煮。ハムともやしのサラダ。じゃがいも汁	カップケーキ。紅茶	561	419